

СТАНОВИЩЕ

ОТНОСНО ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД НА ЕМРАХ АЙКОРА НА ТЕМА „ИЗСЛЕДВАНЕ ЕФЕКТА ОТ КАТЕРЕНЕ НА ЗАКРИТО ВЪРХУ ЮНОШИ, ВОДЕЩИ ЗАСЕДНАЛ НАЧИН НА ЖИВОТ В РЕПУБЛИКА ТУРЦИЯ“ ЗА ПРИДОБИВАНЕ НА ОБРАЗОВАТЕЛНАТА И НАУЧНА СТЕПЕН „ДОКТОР“

Представеният за рецензиране дисертационен труд на тема „Изследване ефекта от катерене на закрито върху юноши, водещи заседнал начин на живот в Република Турция“ е интересен, актуален и с безспорна значимост. В него Емрах Айкора поставя акцент върху социалните функции на спорта, проблематика, която не попада често във фокуса на научните интереси на специалистите в областта на спорта. В своята разработка докторантът търси и убедително доказва ефекта от заниманията с катерене на закрито върху т. нар. „съвременни“ заболявания, свързани с намалената физическа активност, ограничените социални контакти и др.

В теоретичната постановка авторът демонстрира добра ориентация и познаване на специализираната литература, умение да обобщава и класифицира наличната информация. Теоретичната концепция е изградена на основата на много богата използвана литература – общо 277 литературни източника. Е. Айкора подробно представя същността и характеристиките на катеренето, психическите ползи от физическата активност и механизмите, стоящи в основата им, влиянието на физическата активност върху депресивните симптоми и тревожните разстройства. Авторът подробно проследява състоянието на проблема в областта на катеренето. На основата на направения литературен обзор Е. Айкора извежда постановката на проблема и хипотезата на изследването.

Във втора глава са представени целта, задачите, методологията и организацията на изследването. Целта и задачите са добре формулирани. Нестандартно са представени предмет, обект и субект на изследването. Допускам, че докторантът има своите основания за това. Подробно е представена методиката на изследването. Като принос може да се отчете представената програма за

катерене на закрито за юноши, водещи заседнал начин на живот, която е в основата на реализирания педагогически експеримент.

Анализът на резултатите е подробно представен в рамките на 55 страници. Докторантът демонстрира умение да анализира и обобщава получените експериментални данни. Получените резултати от изследването потвърждават издигнатата от автора хипотеза, относно положителното влияние на заниманията с катерене на закрито върху изведените показатели на индивидуалната и социална ориентация. Данните сочат значим положителен ръст по отношение на себerealизацията, емоционалната стабилност, социалните отношения, социалните норми и антисоциалните тенденции. Не се диказват значими промени по отношение на невротичните тенденции и психичните симптоми, както и при семейните отношения. Значим за практиката е установеният факт, че е необходима различна продължителност на заниманията, за да се постигне необходимия позитивен ефект върху различните изследвани показатели. Тези резултати дават ценна информация за насочеността и продължителността на тренировъчните въздействия с оглед търсенето на целенасочен ефект от заниманията с катерене.

Изводите са логично следствие от получените експериментални резултати. Изведените препоръки са добър ориентир за бъдеща работа.

В дисертационния труд могат да се открият следните научни приноси:

1. Разработена и апробирана в практиката е програма за занимания с катерене на закрито за юноши, водещи заседнал начин на живот.
2. Установено е като цяло позитивното влиянието на заниманията с катерене на закрито върху индивидуалната и социална ориентация на занимаващите се.
3. Установена е необходимата продължителност на заниманията, необходима за значимо повлияване на изведените параметри..

Към настоящия дисертационен труд могат да се отправят и някои критични бележки.

Цитирането не е според установените стандарти и затруднява възприемането.

Допуснати са множество правописни и технически грешки.

Емрах Айкора е представил 3 публикации във връзка с дисертационния труд.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Дисертационният труд на на Емрах Айкора н тема ”Изследване ефекта от катерене на закрито върху юноши, водещи заседнал начин на живот в Република Турция“ представя резултатите от едно задълбочено теоретично и експериментално изследване по актуален и много значим проблем. Докторантът демонстрира добро познаване на специализираната литература и умение да анализира получените научни резултати. Част от резултатите имат приносен характер. Посочените слабости са с препоръчителен характер.

Като имам предвид качествата и приносите на представения за разглеждане дисертационен труд предлагам на Уважаемото Научно жури да гласува „за” присъждане на образователната и научната степен „доктор“ на Емрах Айкора.

06.05.2013 г.

Изготвил становището:

(проф. Т. Янчева, д.пс.н.)